



CENTRO C.I.P.S.E. ORGANIZA

SEMINARIO BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE

BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE- Básico

FECHA: 14 DE MAYO DE 2011

HORARIO: Sábado: 10h a 14,00 h

LUGAR: GYM AYUSO. –C/ General Castaños-4.- Getafe (Madrid)

Destinado a: Policías y Guardias Civiles

PLAZAS: 20

PRECIO: 25 €

INSTRUCTORES: A determinar

SABADO MAÑANA:

Legislación sobre el bastón extensible y características

Puntos de golpeo – localización, efectos y zonas prohibidas

Utilización según niveles de fuerza. Niveles de III a V

- Ante resistencia pasiva
- Ante resistencia activa media
- Ante resistencia activa agresiva

MANEJO GENERAL

Agarres y guardias

Golpes y presión

Bloqueos y defensas

Luxaciones

Estrangulaciones

Barridos

Sueltas

Iniciación a las técnicas de C.Q.B (Closed Quarter Battle)

Transición progresiva de técnicas según el gap de reacción

Técnicas y acoplamientos en equipos operativos

Trabajo en Estrés y Súper estrés

EQUIPO: Ropa cómoda con correa (bastón y grilletes)- El Centro dispone de bastones y grilletes para el que carezca de los mismos.