



CURSO DE KRAV MAGA POLICIAL (NIVEL I)
Defensa frente a ataques y amenazas con armas blancas

El Krav Maga – que significa en el idioma hebreo “combate cuerpo a cuerpo” – es el sistema oficial de combate y defensa personal usado por las fuerzas de defensa de Israel (I.D.F.), por la policía Israelí, en numerosas fuerzas de la ley de los Estados Unidos como el FBI, en Europa por el GIN francés, además de los cuerpos de seguridad de Polonia, Suiza, entre otras.

El sistema de Krav Maga está basado en valores morales y humanos, enfatizando la integridad personal, la no-violencia, y la conducta humilde.

Objetivos del curso

El alumno, al finalizar el curso tendrá todas las herramientas básicas para poder salir airoso de una confrontación real – ataques con armas blancas en 360º (ataques circulares) y amenazas de cuchillo.

Metodología de enseñanza

El curso que es totalmente práctico, se realiza en una sala-tatami climatizada, e íntegramente preparada para la ejecución de las diferentes técnicas y ejercicios. Se controlará la asistencia.

Estrés Training: Las técnicas se deberán de entrenar todas en situación de estrés.

Real Training: Entrenamiento con Shocknife®, cuchillo con descarga eléctrica.

Temario

- 1. Introducción al KMW**
Historia de Krav Maga (Imi y Israel)
Reacciones Instintivas
Principios
Técnica
Conceptos básicos de ataques y/o amenazas reales de cuchillo.
- 2. Guardias**
Natural
Defensiva
De Ataque
- 3. Diferentes tipos de agarres de cuchillo**
- 4. Trabajo básico de cuchillo**
Ángulos y trayectorias de ataques
Posiciones neutra, defensiva y de ataque
- 5. Trabajo básico de golpes tren superior e inferior**
- 6. Ataque frontal en distancia de piernas**
- 7. 360º Básico-resumido en 7 movimientos / 360º coordinado / 360º acompañando**
- 8. Aplicaciones sobre ataques de cuchillo en 360º - Ataques circulares - 7 ataques Básicos**
- 9. Desarme y control**
- 10. Amenazas frontal y Amenaza lateral**



Instructor:	Andrés Bravo Tornil <i>Instructor Serie Experto de Krav Maga Worldwide (KMW & A.A.KM)</i>
Idioma de impartición:	Castellano
Lugar de impartición:	IFN – Instituto de Formación NIDEC – sala TATAMI C/ Zamora, 68 – 08018 Barcelona
Fecha y horario:	Sábado 31 de Mayo de 2008 De 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h
Nº total de horas lectivas:	7h (Practicas)
Nº máximo de alumnos:	24 (Plazas limitadas. Por riguroso orden de inscripción)
Tipología de alumnos:	Restringido a miembros de FFCCSS. Para la inscripción se solicitará TIP y DNI. Se volverá a comprobar en la acreditación el día del curso.
Precio:	70€ (IVA incluido) →Tarifa General 60€ (IVA incluido) →Matriculas anteriores al 24/05/08 60€ (IVA incluido) →Miembros Club Nidec hasta 31/05/08

Material a aportar por el alumno

- [Coquilla \(protección de genitales\)](#)
- [Protección de antebrazos](#)
- Chaqueta de invierno
- Guantes de calle
- Ropa deportiva y cómoda, preferencialmente pantalón largo y manga larga
- Uniforme de trabajo

NOTAS: El temario se podrá alargar o recortar según el nivel del grupo.

Las armas serán chequeadas y la munición real apartada.
No está permitido entrar al tatami con armas de fuego o munición. No se admiten armas descargadas.

Disponemos de vestuarios con taquillas y llave.

Titulación: Diploma acreditativo de asistencia al curso y aprovechamiento del mismo por parte de IFN.
Los alumnos que superen satisfactoriamente los criterios de evaluación establecidos para cada curso recibirán a la finalización del mismo un diploma acreditativo de su asistencia y aprovechamiento.
Es requisito indispensable una asistencia superior al 85% de la duración del curso.



Matriculació

Para cualquier curso, la matriculación implica:

- Complimentación del formulario de inscripción por parte del alumno.
- Pago de la parte correspondiente a la matrícula. Para los cursos inferiores a 100€, el pago de la matrícula será del 100% del importe al realizar la inscripción. Para cursos de superior importe, 50% en la inscripción y 50% antes del inicio del curso.

Pago de la matrícula

Se podrá hacer efectiva a través de los siguientes medios:

- Transferencia bancaria, indicando referencia del curso y nombre completo.
- Efectivo en nuestras instalaciones.
- Tarjeta de crédito en nuestras instalaciones.

Devoluciones / Anulación de los cursos / Matriculas de baja

El/los curso/s puede ser cancelado/s al no alcanzarse el número mínimo establecido.

Los alumnos recibirán notificación de la anulación vía email solicitándoles los datos necesarios para realizar la devolución, la cual se efectuará en un plazo máximo de 15 días tras la presentación de los datos solicitados.

El alumno podrá solicitar, alegando siempre la causa por escrito, la anulación de la matrícula como mínimo 2 días lectivos antes del comienzo del curso, teniendo en este caso derecho a la devolución del importe de la misma (salvo especificaciones concretas de devolución indicadas en la publicidad del curso, por las especiales características de los mismos).

Aquellos alumnos que renuncien al curso una vez comenzado éste, deben comunicar la baja en las oficinas de IFN. No se le devolverá el importe abonado en concepto de matriculación. Si por cualquier motivo de fuerza mayor (contrato de trabajo que le impida asistencia al curso/hospitalización del alumno/cambio de domicilio a otra provincia...) el alumno tuviera que abandonar el curso, debe presentar por escrito la baja en el mismo, alegando las causas con comprobantes originales. Una vez estudiado el caso por la dirección de IFN, se le notificará la resolución por escrito al alumno.

Si el alumno hubiera abonado el curso completo, y procediese devolución, ésta será proporcional al tiempo de asistencia del curso. En todo caso, el importe correspondiente al seguro médico obligatorio (en el caso de los cursos en tatami) no se reembolsará.

